

＼初期から自分を活かしてお客様に出会う／

自分スタイルで 堅実起業を叶える動画講座



DAY 1

はじめに

Introduction

CONCEPT

1

過去のキャリアを
「捨てる」のではなく「活かす」

2

目標達成型より
価値観充実型

3

自分の良さを活かした
自然なビジネススタイル

GOAL

- ・ 不安で踏み出せないマインドからの抜け出し方がわかる
- ・ どんな起業をするか選択肢が絞られる
- ・ 起業で自分らしさをどう活かすかがイメージできる
- ・ 未来のお客様の心を掴み、共感されるSNS発信がわかる
- ・ 選ばれる起業家としての在り方の磨き方がわかる

⇒ 起業スタートアップ時に必要な知識が身に付く

PROGRAM

講座全体の流れ

Hop

DAY1-5

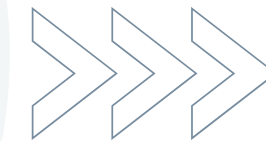
ビジネスの基盤を築く



Step

DAY6-13

起業をスタートする



Jump!

DAY14-17

お客様に出会う

ACTION

インプット→アウトプット形式の実践的なスタイル

Input

動画講座

Start with an outline of topics and identify high



Output

ワーク

最後には、あなたオリジナルの
起業スタイルブックが仕上がります！

CAREER PROFILE

スターバックスコーヒージャパンに新卒入社。
店舗で100名以上の人材育成にかかわる。
26歳、英会話スクールGABAに入社。
29歳、ANAに入社。国内・国際線を約10年間乗務。
理想が叶うまで行動することの大切さを実感。

35歳結婚 → 38歳、育休から復職。
ライフステージの変化で好きだった仕事がストレスになる。
本当に望むライフスタイルと働き方を見直し退職を決意。

39歳、キャリアデザインコーチの道を歩み始める。
5年半で600名以上の女性のキャリアサポートに従事。
起業2年目で所属していたコーチングファームにて
「BEST OF COACH」に選ばれる。
ライティング講座も主宰し、全ての講座やサービスは満席開講中。



ATSUKO MIKAMO

PRIVATE PROFILE

大阪に生まれ育つ。
29歳で転職を機に東京に引っ越し。

人生のテーマは『小さな・確かな・幸せ』が多くある日々を過ごすこと。（小確幸）
華やかなものより機能的なものが好き。

興味があることは「心地よい暮らし」
インテリア雑貨や日用品をお店で見るのも好き。
ご飯を作ったり、ワインを楽しむのが趣味。

クライアントや友人を招いて、ホームパーティーのような
ワインセミナーを開催したいなと思っています。

趣味は、読書・スタバ・カフェやレストラン巡り・散歩・旅
おしゃべり・芸術に触れること。



ATSUKO MIKAMO

LESSON DAY 1

～会社員と起業家の違いを学ぶ～

- 1 働き方の違い
- 2 収入・金銭面の違い
- 3 求められる在り方・マインドの違い



DAY 1 GOAL

- ・ 会社員と起業家の違いを知る
- ・ 過去のキャリアが起業で活かせることを知る



まずはここを心得て進んでいこう！



1 会社員と起業家の働き方の違い

Differences in working styles

1 働き方の違い

【 会社員 】

- ・ 就業規則やルールがある
- ・ 上司、同僚、部下がいる
- ・ 会社を守られている（社会的保障）
- ・ 大きな挑戦ができる

規則やルールはあるが
守られている部分が多い

【 起業家 】

- ・ 全て自分で決めていく
- ・ 一人で全ての業務を進める
- ・ 自分の価値観を大切にできる
- ・ 大きなリスクが負いにくい

自由度は非常に高いが
リスクも多い

2 会社員と起業家の収入・金銭面の違い

Differences in working styles

2 収入・金銭面の違い

【 会社員 】

- ・ 収入が安定している
- ・ 研修制度・福利厚生が整っている
- ・ 社会的な信用がある

成果を出してもお給料には
反映されにくい、安定している

【 起業家 】

- ・ 収入に波がある（上限もない）
- ・ 自己投資・先行投資の考え方が必須
- ・ 社会的な信用が低い

成果を出しただけ収入につながるが
安定はしていない

3 求められる在り方・マインドの違い

Differences in working styles

3 求められる在り方・マインドの違い

【 会社員 】

- ・ 会社に求められることをやる
- ・ 経営方針に則った行動が求められる
- ・ 働く人・環境は選べない

自分に決定権はなく
会社の求める範囲の中で働く

【 起業家 】

- ・ 実現したいことができる
- ・ 自分の価値観や考えの元、行動する
- ・ 自発性・積極性が必要

全ては自分が起点となる
自分が小さな会社のオーナーになる

BUT！

＼ 不安になる必要は・・・ありません！／

会社員キャリアは起業で活かれます

【 日々の業務から得たこと 】



資格・実績

目に見えないスキル etc..

【 社会性 】



柔軟な捉え方・人付き合い

チームで働く etc..

【 在り方 】



時間や期日を守る

信頼される言動 etc..

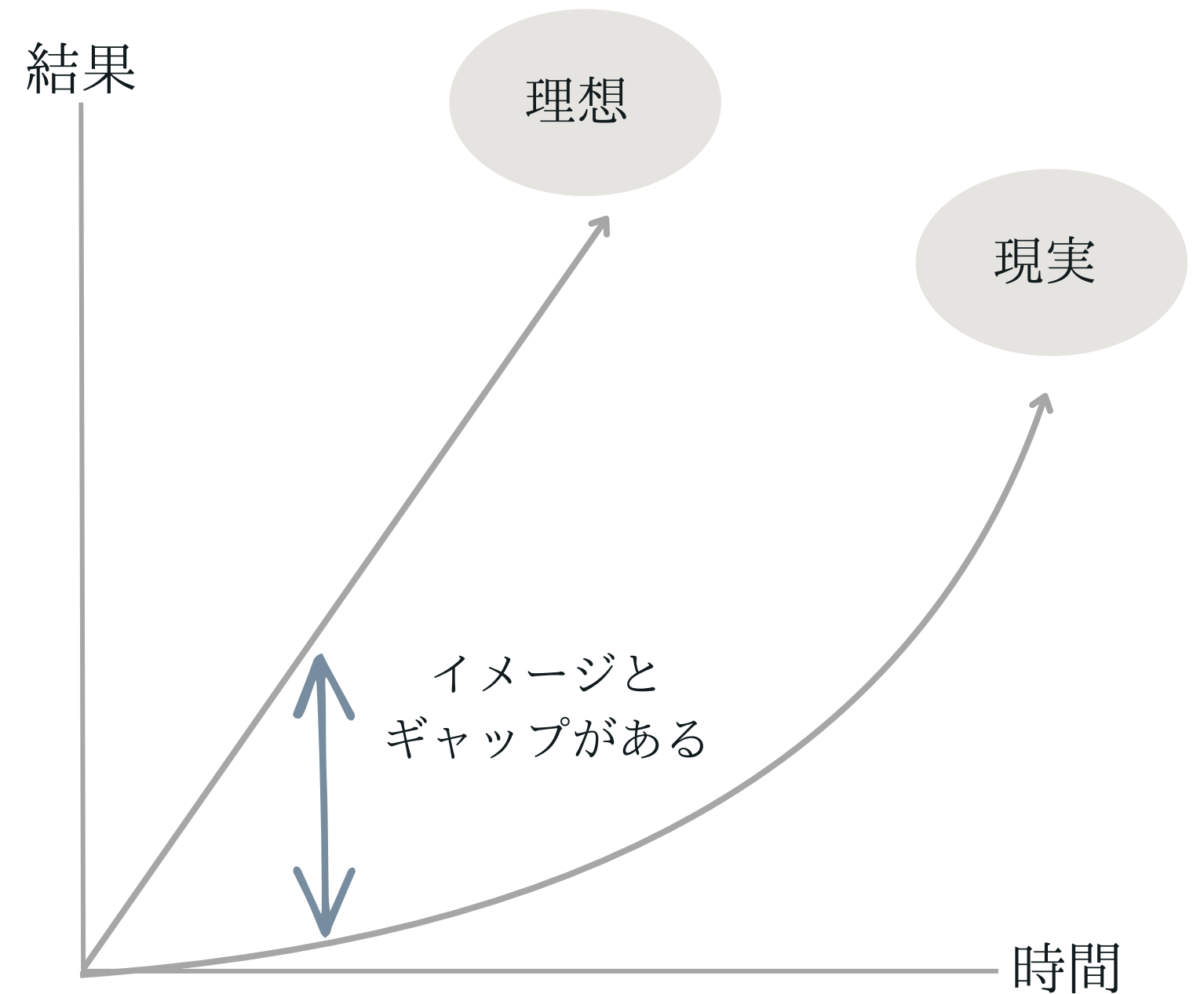
＼ 不安になる必要は・・・ありません！ ／

初動は動いた量と結果が比例しません。

個人起業の世界ではすぐに結果が出ないのが常。

最低でも1年は様子を見ながら

焦らずに進みましょう。



DAY 1 まとめ

～会社員と起業家の違いを学ぶ～

- 1 起業は自主性が求められる世界
- 2 全て自分で選択できる分、望みがクリアであることが必要
- 3 結果が出るまでは時間がかかるので、腰を据えて進もう

DAY 1 WORK

WORK 1 この動画講座でどんな変化を期待していますか？

WORK 2 起業に向けて、どんな在り方を身につけたいと思いますか？

著作権について
すべてのコンテンツの無断転載・無断使用はご遠慮ください。