

＼初期から自分を活かしてお客様に出会う／

自分スタイルで 堅実起業を叶える動画講座



DAY 2

LESSON DAY 2

～不安なマインドとの向き合い方～

- 1 「不安・踏み出せない」の対処法を知る
- 2 収入面の不安の向き合い方と選択肢を知る
- 3 パートナー（家族）に応援してもらうには？



DAY 2 GOAL

- ・「不安・踏み出せない」から動くための捉え方がわかる
- ・「収入が不安」との向き合い方がわかる
- ・「家族が応援してくれない」対応方法を見つける



挑戦するマインドが整って、
周りに応援されながら進んでいこう！



不安はゼロにはならない

挑戦とセットでついてくる感情

小さくする工夫をして
不安と上手に付き合えるようになろう！

1 「不安・踏み出せない」の対処法を知る

Workaround

1

～不安になる理由～

知らない・分からない（知識や情報不足）



知識や情報を知り対処法が分かれば、解消される！

2

～不安になる理由～

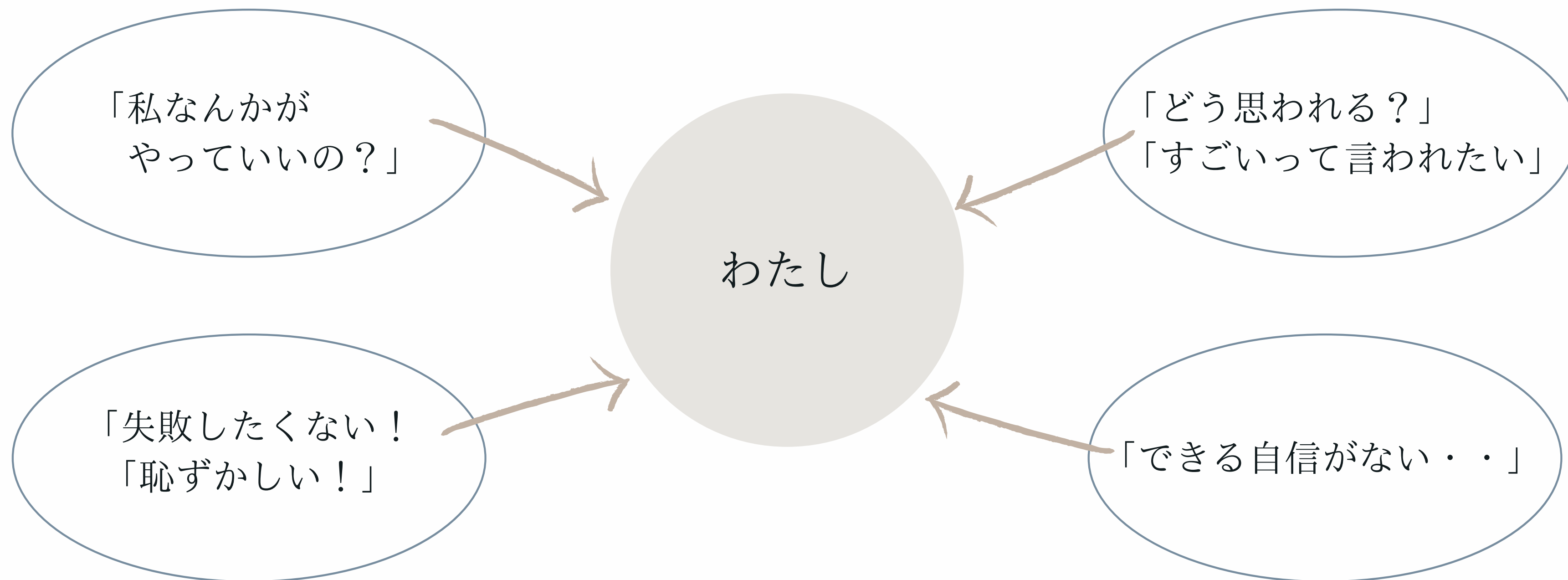
周りの目が気になる（他者の承認がないと不安）



この理由がもっとも根深く、
向き合っていくことになる部分

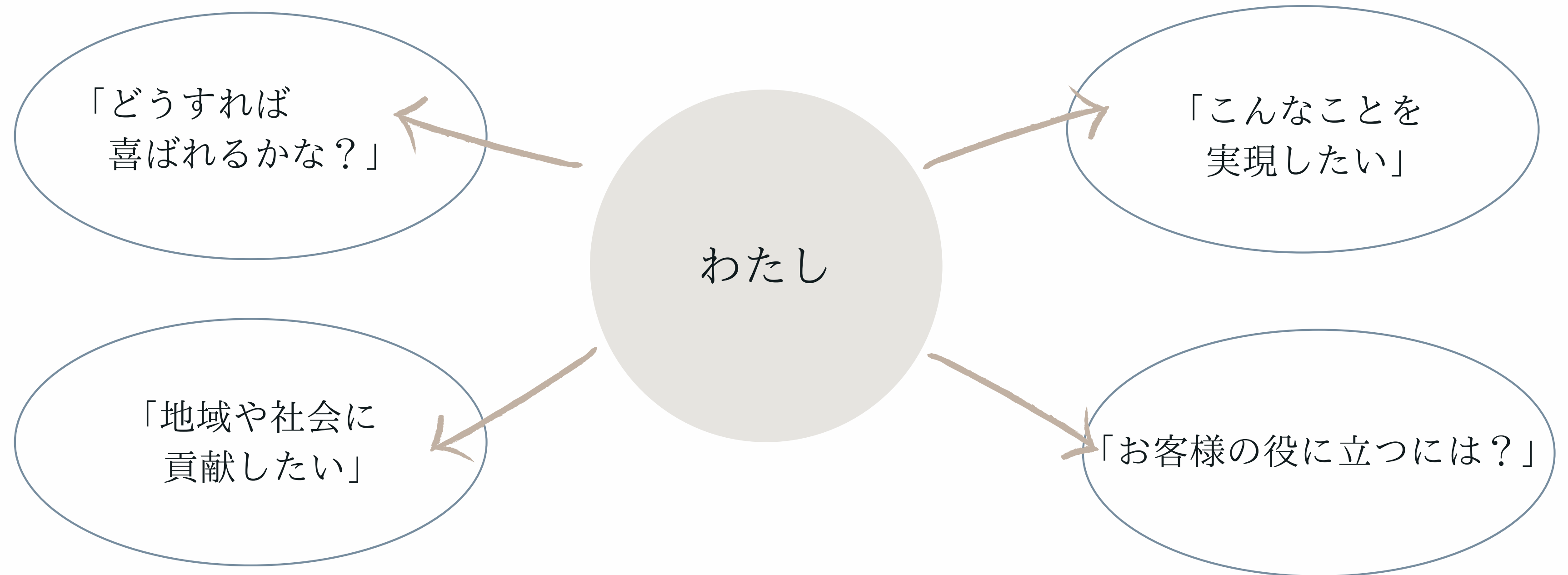
ベクトルが自分に向いている状態

NG



ベクトルが
お客様や社会に向いている状態

GOOD!



3

～不安になる理由～

自分ができると思えない（自己信頼の低さ）



行動し、結果を出すことで自信につながります

自己信頼を高めるプロセス

Check
結果を検証

ビジネス
(発信やサービス募集)

Action

繰り返す？変える？

Plan
仮説立て&計画する

Do やってみる

自信がないんです・・・
に答えます！

GOOD!

起業家として大切なマインドは？

NG

- ・ 保証がないならやらない
- ・ 元本割れするならやらない
- ・ 周りが賛成しならやらない



GOOD!

- ・ 時間とお金は先行投資
後でついてくるもの
- ・ 「できる？できない」ではなく
「やりたい」ならやる！
- ・ 周りの応援は後でついてくる

2 収入面の不安の向き合い方と選択肢を知る

approach and options

4

～不安になる理由～

収入面が不安（失敗するのが怖い）



選ばなければ収入面はいかようにもなる！
期間を決めて、二足のワラジもあり

仕事・収入の2つの考え方

1 生活のための仕事

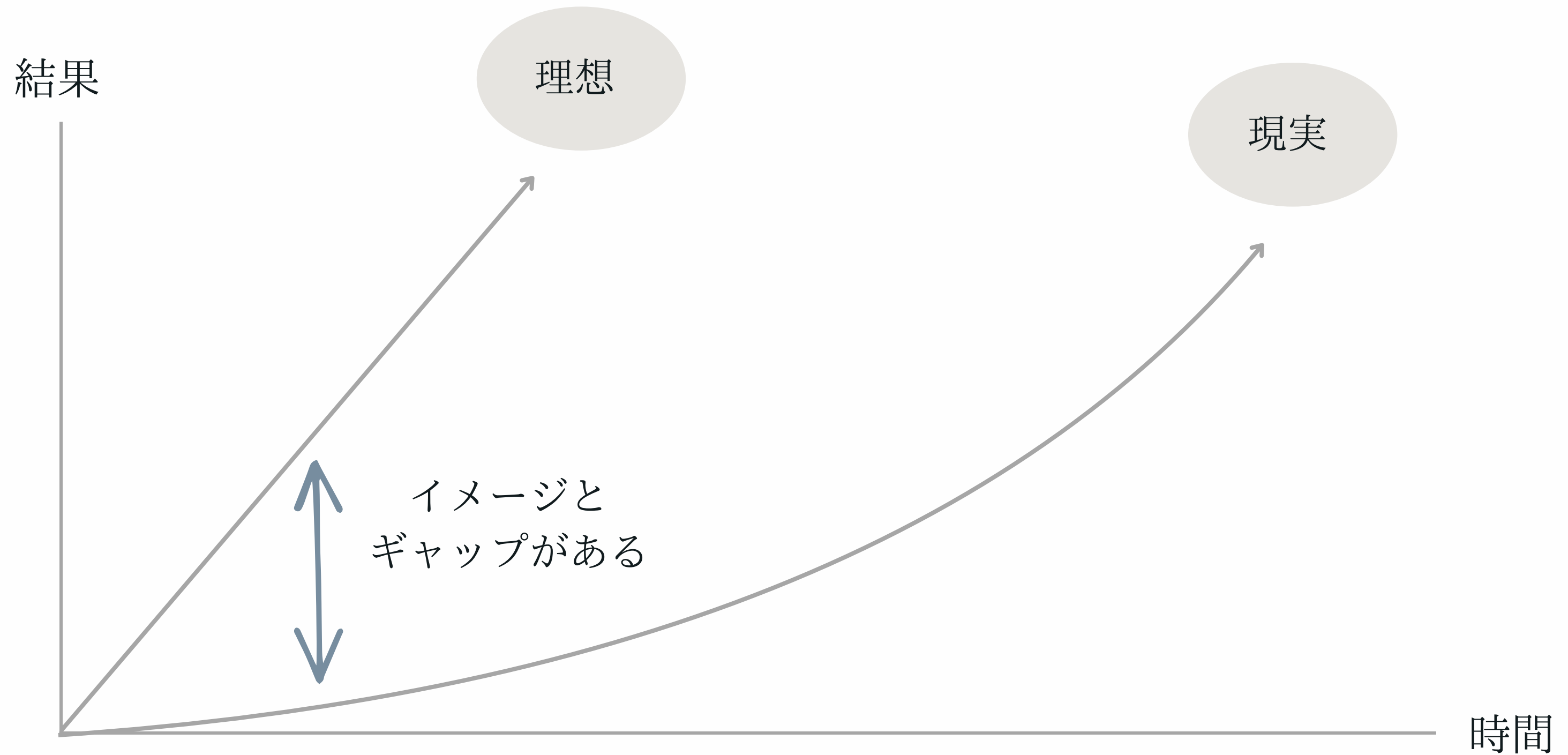
2 自己実現・やりがい・幸せに生きるための仕事

3 パートナー（家族）に応援してもらうには？

How to be supported?

「家族（パートナー）が賛成しません・・・」

- 1 家族も不安がある（家族も自分にベクトルが向く）
- 2 感情的にならない
- 3 最初から求め過ぎない



Point!

結果も周りの応援も後からついてくるもの。焦らずに進みましょう。

DAY 2 まとめ

～不安なマインドとの向き合い方～

- 1 情報や知識を知ることで、進みやすくなる
- 2 不安はゼロにはならない。小さくする「工夫」をする
- 3 社会やお客様にベクトルを向けよう
- 4 結果も周りの応援も後からついてくるので、焦らずに

DAY 2 WORK

WORK 3 あなたは今、どんな不安を抱えていますか？

WORK 4 どうすればその不安は小さくなりますか？

WORK 5 まずはどんなアクションが取れますか？

著作権について
すべてのコンテンツの無断転載・無断使用はご遠慮ください。